

Direttore: Andrea Della Rosa - Istruttore di Scialpinismo
Vice direttore: Filippo Capizzi - Istruttore di Alpinismo

Corso finalizzato all'apprendimento delle conoscenze necessarie per affrontare, in sicurezza, salite su neve/ghiaccio di media difficoltà, compresi tratti di misto ed attraversamento di ghiacciai.

Saranno trattate le tecniche di progressione individuale e in cordata nonché le manovre basilari di autosoccorso, compreso l'uso dell'ARTVA. Per la partecipazione al corso sono richiesti buon allenamento e un'esperienza alpinistica di base (simile a quella acquisita in un corso A1).

LEZIONI TEORICHE (Sede SAF, ore 21.00)

- 28 Giugno** - Presentazione del corso. - I materiali per l'alta montagna.
- 05 Luglio** - Tecniche di assicurazione ed autoassicurazione su neve e ghiaccio.
- 11 Luglio** - L'ambiente dell'alta montagna. - Cartografia e orientamento.
- 19 Luglio** - Preparazione di una salita. Pericoli della montagna. Il Soccorso Alpino. - Medicina e fisiologia in alta montagna.
- 26 Luglio** - Storia dell'alpinismo su ghiaccio. - Proposte di itinerari.

18° CORSO DI ALPINISMO IN ALTA MONTAGNA AG1

ISCRIZIONI

Aperte dal 2 maggio 2018 fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Quota d'iscrizione:
 € 230,00 (caparra € 70,00) comprendente l'istruzione teorico-pratica, il "Manuale di Alpinismo su ghiaccio e misto" edito dal C.A.I., l'utilizzo del materiale tecnico d'alta montagna della Scuola.

L'ammissione al corso sarà subordinata ad una selezione finalizzata alla verifica del possesso dei requisiti richiesti, con presentazione di un breve curriculum alpinistico dell'attività svolta. La partecipazione a un precedente corso di livello A1 costituirà titolo preferenziale.

INFORMAZIONI

Andrea Della Rosa
 cell. 333 8371987
 e-mail: and.dellarosa@gmail.com

Filippo Capizzi
 cell. 335 7279474
 e-mail: capizzi.filippo@libero.it



LEZIONI PRATICHE

1 Luglio - Ripasso dei nodi, loro utilizzo in ghiacciaio. - Progressione di base su neve, con e senza ramponi. - Gradinamento. Auto-arresto.

6-7-8 Luglio - Progressione in cordata su ghiacciaio, pendii e creste. - Tecnica individuale su ghiaccio con uno e due attrezzi. - Uso dell'ARTVA ed autosoccorso in valanga. - Salita di una via classica di neve-ghiaccio. (pernottamento in rifugio)

14-15 Luglio - Manovre di autosoccorso della cordata su neve-ghiaccio. - Salita di una via classica di neve-ghiaccio. (pernottamento in rifugio)

Le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni a causa delle condizioni meteorologiche.

Nelle uscite di più giorni sono previste anche lezioni serali su tecniche di progressione, autosoccorso della cordata, neve e valanghe.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento, scarponi ed occhiali da alta montagna, zaino, ghettoni, ramponi e piccozza (in acciaio), imbragatura (bassa), casco, 4 moschettoni (di cui 2 tipo HMS), piastrina multiuso (tipo Gi-Gi), cordini.

Tutte le indicazioni saranno date nella prima lezione teorica. Parte dell'attrezzatura individuale potrà essere fornita in prestito dalla Scuola.