



Società
Alpina
Friulana



Club Alpino Italiano
Sezione di UDINE

Scuola
sezionale di
escursionismo

12° CORSO DI ESCURSIONISMO in ambiente innevato (EAI1)



L'escursionismo è la pratica di base per andare in montagna. Conoscerlo nei suoi aspetti è quanto la Scuola di Escursionismo della Società Alpina Friulana offre a coloro

che sono interessati ad acquisire la necessaria padronanza per pianificare uscite in sicurezza in ambiente montano invernale.

Il Corso di escursionismo in ambiente innevato (EAI1) 2014 comprende lezioni teoriche e uscite pratiche in montagna con le ciaspole, su itinerari che saranno scelti di volta in volta in funzione delle condizioni nivometeo, al fine di rendere autonomi nell'organizzazione e nella fre-

quentazione dell'ambiente innevato grazie anche al riconoscimento del manto nevoso e all'apprendimento delle tecniche base di autosoccorso in caso di valanga.

Iscrizioni: dal 18 dicembre 2013 fino ad esaurimento posti (massimo 20 allievi).

Le lezioni teoriche (T) si terranno alle ore 20.30 presso la sede sociale, salvo dove indicato con il simbolo *. Le **lezioni pratiche (P)** si terranno in ambiente: il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche.

CALENDARIO CORSO

15 gen	T	Presentazione del corso - Organizzazione e strutture del CAI Equipaggiamento e materiali
22 gen	T	Cartografia e orientamento
25 gen*	T	ARTVA: funzionamento, tecniche di ricerca, controlli pre-escursione
26 gen	P	Equipaggiamento e materiali - Progressione su neve
29 gen	T	Meteorologia
5 feb	T	Elementi di nivologia e valanghe
9 feb	P	Cartografia e orientamento - Nivologia e gestione del rischio - Stratigrafia
12 feb	T	ARTVA pala e sonda
16 feb	P	Eventuale uscita di recupero
19 feb	T	Autosoccorso in valanga
23 feb	P	Valutazione del percorso – Autosoccorso - Ricerca con cani da valanga
26 feb	T	Organizzazione di un'escursione – Soccorso alpino
5 mar	T	Elementi di primo soccorso - Alimentazione e preparazione fisica
8 mar	P	Organizzazione di un'escursione
9 mar	P	Escursione e verifica di quanto sviluppato
12 mar	T	Ambiente montano innevato - Flora e Fauna



Quota d'iscrizione: 100,00 Euro + 20,00 Euro di noleggio ARTVA-pala-sonda (escluso vitto/alloggio uscita 2 giorni).
Materiali: normale dotazione escursionistica invernale, bastoncini e ciaspole.
Info e iscrizioni: per ulteriori informazioni e per l'iscrizione al corso, visitare: www.alpinafriulana.it/scuola-escursionismo o usare il QR Code:



Direttore: Nicola Michelinì
Contatti: scuolaescursionismo@alpinafriulana.it | 349.2315518 | 333.6488093
 f facebook.com/alpinafriulana | Via Beato Odorico, 3 - 33100 Udine

